

Утверждаю
Заведующая д/с «Здоровый ребенок»
Бугакова Л.И.



Режим дня (холодный период)

гр. «КАПЕЛЬКА» (1-2 ГОДА)

<i>Дни недели</i>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>Режимные моменты</i>					
Прием детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
1 завтрак(КГН)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Обучающая деятельность	ЛФК--9.15-9.30 ОЗКР—9.45-10.00	МУЗО-9.15-9.30 ИЗО-9.45-10.00	С./разв-9.15-9.30 ЛФК-9.45-10.00	МУЗО-9.15-9.30 Лепка-9.45-10.00 Худ. Литра-2 п/д	Р/речи-9.15-9.30 Констр. деят-ть 9.45-10.00
2 завтрак(КГН)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Прогулка	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Самостоятельная Деятельность КГН	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.30-11.00	10.30-11.00
Обед, КГН	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Полдник, КГН	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15.-15.45	15.15.-15.45
Д/и, самост. Деят-ть	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	Худ. Литература 16.00-17.00	16.00-17.00
Ужин, КГН	17.00-17.30	17.00.-17.30	17.00.-17.30	17.00-17.30	17.30-17.30
Игры, индив. Работа с детьми	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Утверждаю
 Заведующая д/с «Здоровый ребенок»
 Бугакова Л.И.



Режим дня (холодный период)

гр. «СОЛНЫШКО» (2-3 ГОДА)

<i>Дни недели</i>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>Режимные моменты</i>					
Прием детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
1 завтрак(КГН)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Обучающая деятельность	ОЗКР-9.15-9.30	ФЭМП-9.15-9.30	Худ .литра	Констр.деят-ть	Р/речи-
	ЛФК-9.35-9.55	ИЗО-9.30-9.45	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30
	МУЗО-11.15-11.45	Хореография 15.15-15.45	ЛФК-9.35-9.55 МУЗО-11.15-11.45	ИЗО-9.30-9.45	Лепка- 9.30-9.45
2 завтрак(КГН)	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Самостоятельная деятельность, КГН	9.55-10.30	9.55-10.30	9.55-10.30	9.55-10.30	9.55-10.30
Прогулка	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед КГН	11.45-12.15.	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник КГН	15.20-15.45	15.45-16.10	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Д/игры, самот. Деятельность	16.00-17.15	16.10-17.15	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Ужин КГН	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.45
Игры, индивид. Работа с детьми	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Утверждаю
Заведующая д/с «Здоровый ребенок»
Бугакова Л.И.



Режим дня (холодный период)

гр. «РАДУГА» (5-6 лет)

<i>Дни недели</i>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>Режимные моменты</i>					
Прием детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
1 завтрак(КГН)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Обучающая деятельность	ЛФК- 10.00-10.30 МУЗО - 11.45-12.30	ФЭМП 9.15-9.45 ИЗО-9.45-10.15 Хореография- 15.45-16.15(2п/д)	ЛФК- 10.00-10.30 МУЗО- 11.45-12.30	ФЭМП- 9.15-9.45 ИЗО- 9.45-10.15	Раз/речи/Грамота 9.15-9.45 Худож. литра 9.45-10.15
2 завтрак(КГН)	9.45	10.15	9.45	10.15	10.15
Прогулка	10.45-11.30	10.45-11.30	10.45-11.30	10.45-11.30	10.45-11.30
Самостоятельная деятельность	9.00-9.45	11.45-12.30	9.00-9.45	11.45-12.30	11.45-12.30
Обед (КГН)	12.30-13.00	12.30-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Полдник(КГН)	15.15-15.30	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15.-15.30
Обуч. Деят-ть, Игры	Экология(15.45-16.15)	Хореография	ОЗКР(15.45-16.15)	Инд работа с детьми - 15.45-16.15	Инд работа с детьми 15.45-16.15
Ужин(КГН)	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры , индивид. Работа с детьми	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Утверждаю
Заведующая д/с «Здоровый ребенок»
Бугакова Л.И.



Режим дня (холодный период)

гр. «ЗВЕЗДОЧКА» (3-4 года)

<i>Дни недели</i> <i>Режимные моменты</i>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
1 завтрак(КГН)	8.45-9.00	8.45-9.0	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Обучающая деятельность	МУЗО-9.15-9.45 ЛФК-11.00-11.20	Р/речи-9.15-9.35 Изо 10.30-10.50	МУЗО-9.15-9.45 ЛФК - 11.00-11.20	ФЭМП - 9.15-9.35 Изо- 10.30-10.50	ОЗКР- 9.15-9.35 Лепка - 9.35-9.55
		Хореография 2 п/д-16.30-17.00			Худож литерат. 2п/д
2 завтрак(КГН)	10.45	10.00	10.45	10.00	10.00
Прогулка	10.00-10.45	11.00-11.45	10.00-10.45	11.00-11.45	11.00-11.45
Самостоятельная деятельность	11.20-12.00	9.35-10.30	11.20-12.00	9.35-10.30	10.15-11.00
Обед (КГН)	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Полдник (КГН)	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Игры , индивид. Работа с детьми	16.00-17.00	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
		Хореография (16.30-17.00)			
Ужин(КГН)	17.15-17.45	17.15-17.4	17.15-17.45	17.15-17.45	17.15-17.45
Самост. Деят детей, игры	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Утверждаю
Заведующая д/с «Здоровый ребенок»
Бугакова Л.И.



Режим дня (холодный период)

гр. «ВЕТЕРОК» (6-7 лет)

<i>Три недели</i> Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30.-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
завтрак(КГН)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Обучающая деятельность	Музо-9.45-10.45 Экология-10.45-11.10 ЛФК-12.00-12.30	ФЭМП-9.15-9.45 Изо-10.50-11.20 Хореография 2/д 17.00-17.30	Музо-9.45-10.45 Р/речи-10.35-11.05 ЛФК-12.00-12.40	ФЭМП-9.15-9.45 Изо-10.50-11.20	Грамота-9.15-9.45 ОЗКР-9.45-10.15
завтрак(КГН)	10.45	10.30	10.45	10.30	10.30
Прогулка	11.15-11.45	11.30-12.15	11.15-11.45	11.30-12.15	11.30-12.15
Самостоятельная деятельность	9.00-9.45	10.00-10.30	9.00-9.45	10.00-10.30	10.45-11.15
Обед (КГН)	12.00-13.00	12.30-13.00	12.00.-13.00.	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00.-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Толдник (КГН)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, индивидуальная работа с детьми	16.00-17.15	16.00-17.00 Хореография 17.00-17.30	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15
Ужин (КГН)	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, самост. деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	Худ/лит.	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00