

Утверждаю  
Заведующая д/с «Здоровый ребенок»  
Бугакова Л.И.



**Циклограмма дня (холодный период)**

**гр. «РАДУГА» (5-6 лет)**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>8.00-8.30-Прием детей</b>	8.00-8.30-Прием детей	<b>8.00-8.30-Прием детей</b>	8.00-8.30-Прием детей	<b>8.00-8.30-Прием детей</b>
<b>8.30-8.45-У/г-ка</b>	8.30-8.45-У/г-ка	<b>8.30-8.45-У/г-ка</b>	8.30-8.45-У/г-ка	<b>8.30-8.45- У/г-ка</b>
<b>8.45-9.00-1 завтрак</b>	8.45-9.00-1 завтрак	<b>8.45-9.00-1 завтрак</b>	8.45-9.00-1 завтр	<b>8.45-9.00-1 з-к</b>
<b>9.00-9.45-С/деят-ть</b>	9.15-9.45-ФЭМП	<b>9.00-9.45-С/деят-ть</b>	9.15-9.45-ФЭМП	<b>9.15-9.45-Р/р/Гр</b>
<b>9.45 - 2 завтрак</b>	9.45-10.15-Изо	<b>9.45- 2 завтрак</b>	9.45-10.15-Изо	<b>9.45-10.15-Х/лит</b>
<b>10.00-10.30-ЛФК</b>	10.15-10.30 - 2 завтрак	<b>10.00-10.30-ЛФК</b>	10.15-10.30- 2 завтрак	<b>10.15- 2 завтрак</b>
<b>10.45-11.30-Прогулка</b>	10.45-11.30- Прогулка	<b>10.45-11.30-Прогулка</b>	10.45-11.30- Прогулка	<b>10.30-11.30-Прогулка</b>
<b>11.45-12.30-МУЗО</b>	11.45-12.30-С/деят.	<b>11.45-12.45-Музо</b>	11.45-12.30-С/д	<b>11.45-12.30-С/д</b>
<b>12.30-13.00-Обед</b>	12.30-13.00-Обед	<b>12.30-13.00-Обед</b>	12.30-13.00-Обед	<b>12.30-13.00-Обед</b>
<b>13.00-15.00-Д/сон</b>	13.00-15.00-Д/сон	<b>13.00-15.00-Д/сон</b>	13.00-15.00-Д/сон	<b>13.00-15.00-Д/сон</b>
<b>15.15-15.30-Полдник</b>	15.15-15.30- Полдник	<b>15.15-15.30-Полдник</b>	15.15-15.30- Полдник	<b>15.15-15.30-Полдник</b>
<b>15.45-16.15-Экология</b>	15.45-16.15- Хореография	<b>15.45-16.15- ОЗКР</b>	15.45-16.15-Инд. Работа с детьми	<b>15.45-16.15-Инд. Работа с детьми</b>
<b>16.15-17.15-Игр/деятельность.</b>	16.15-17.15- Игр /деятельность	<b>16.15-17.15-Игр/деятельность</b>	16.15-17.15- Игр/деятельность	<b>16.15-17.15-Игр/деятельность</b>
<b>17.30-18.00- Ужин</b>	17.30-18.00-Ужин	<b>17.30-18.00-Ужин</b>	17.30-18.00-Ужин	<b>17.30-18.00-Ужин</b>
<b>18.00-19.00-Игр/деятельность</b>	18.00-19.00- Игр/деятельность	<b>18.00-19.00-Игр/деятельность</b>	18.00-19.00- Игр/деятельность	<b>18.00-19.00-Игр/деятельность</b>
<b>19.00-Уход детей домой</b>	19.00-Уход детей домой	<b>19.00-Уход детей домой</b>	19.00-Уход детей домой	<b>19.00-Уход детей домой</b>

Утверждаю  
Заведующая д/с «Здоровый ребенок»  
Бугакова Л.И.



**Циклограмма дня (холодный период)**

**гр. «ЗВЕЗДОЧКА» (3-4года)**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей
8.30-8.45-У/г-ка	8.30-8.45-У/г-ка	8.30-8.45-У/г-ка	8.30-8.45-У/г-ка	8.30-8.45-У/г-ка
8.45-9.00-завтрак	8.45-9.00-1 завтрак	8.45-9.00-1 завтрак	8.45-9.00-1 завтрак	8.45-9.00-1 завтрак
9.15-9.45-Музо	9.15-9.35-Р/речи	9.15-9.45-Музо	9.15-9.35 -ФЭМП	9.15-9.35-ОЗКР
9.00-10.45-Прогулка	9.35-10.30-С/деятельность	10.00-10.45-Прогулка	9.35-10.30-Игр/деятельность	9.35-9.55-Лепка
10.00-10.45- 2 завтрак	10.00- 2 завтрак	10.45- 2 завтрак	10.00-2 завтрак	10.00-2 завтрак
11.00-11.20-ЛФК	10.30-10.50-Изо	11.00-11.20-ЛФК	10.30-10.50-Изо	10.15-11.00-Игр/деятельность
11.20-12.00-Игр/деятельность	11.00-11.45-Прогулка	11.20-11.45-Игр/деятельность	11.00-11.45-Прогулка	11.00-11.45-Прогулка
12.00-12.30-Обед	12.00-12.30-Обед	12.00-12.30-Обед	12.00-12.30-Обед	12.00-12.30-Обед
12.45-15.00-Д/сон	12.45-15.00-Д/сон	12.45-15.00-Д/сон	12.45-15.00-Д/сон	12.45-15.00-Д/сон
15.15-15.45-Полдник	15.15-15.45-Полдник	15.15-15.45-Полдник	15.15.-15.45-Полдник	15.15.-15.45-Полдник
16.00-17.00-Инд. Работа с детьми	16.00-16.30-инд. Работа с детьми	16.00-17.00-Инд. Работа с детьми	16.00-17.00-Инд. Работа с детьми	16.00-16.20-Худож. литература
17.15-17.45-Ужин	16.30-17.00-Хореография	17.15-17.45-Ужин	17.15-17.45-Ужин	16.20-17.00-Игр/деятельность
18.00-19.00-Игр. деятельность	17.15-17.45-Ужин	18.00-19.0-Игр. Деятельность	18.00-19.00-Игр/деятельность	17.15-17.45-Ужин
19.00-Уход детей домой	18.00-19.00-Игр. деятельность	19.00-Уход детей домой	19.00-Уход детей домой	18.00-19.00-Игр. деятельность
	19.00-Уход детей домой			19.00-Уход детей домой

Утверждаю  
Заведующая д/с «Здоровый ребенок»  
Бугакова Л.И.



**Циклограмма дня (холодный период)**

**гр. «ВЕТЕРОК» (6-7 лет)**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-прием детей
8.30-8.45-У/г-ка	8.30-8.45-У/г-ка	8.30-8.45-У/г-ка	8.30-8.45-У/г-ка	8.30-8.45- У/г-ка
8.45-9.00- завтрак	8.45-9.00- 1 завтрак	8.45-9.00- 1 завтрак	8.45-9.00- завтрак	8.45-9.00- 1 завтрак
9.00-9.45- Игр.деятельность	9.15-9.45-ФЭМП	9.00-9.45-Игр. Деятельность	9.15-9.45-ФЭМП	9.15-9.45-Грамота
9.45-10.45-Музо	10.00-10.30-Игр. Деятельность	9.45-10.45-Музо	10.00-10.30-Игр. Деятельность	9.45-10.15- ОЗКР
10.45-2 завтрак	10.30- 2 завтрак	10.45- 2 завтрак	10.30- 2 завтрак	10.30- 2 завтрак
10.45-11.10-Экология	10.50-11.20- ИЗО	10.45-11.10- Р/речи	10.50-11.20- ИЗО	10.45-11.15- Игр.деятельность
11.15-11.45-Прогулка	11.30-12.15-Прогулка	11.15-11.45- Прогулка	11.30-12.15-Прогулка	11.30-12.15- Прогулка
12.00-12.30-ЛФК	12.30-13.00-Обед	12.00-12.30-ЛФК	12.30-13.00-Обед	12.30-13.00-Обед
12.30-13.00- Обед	13.00-15.00-Д/сон	12.30-13.00-Обед	13.00-15.00-Д/сон	13.00-15.00-Д/сон
13.00-15.00- Д/сон	15.30-16.00- Полдник	13.00-15.00-Д/сон	15.30-16.00-Полдник	15.30-16.00-Полдник
15.30-16.00-Полдник	16.00-17.00 –Инд. Работа с детьми	15.30-16.00-Полдник	16.00-17.15- Инд. Работа с детьми	16.00-17.15-Инд работа с детьми
16.00-17.15-Инд. Работа с детьми	17.00-17.30- Хореография	16.00-17.15-Инд. Работа с детьми	17.30-18.00-Ужин	17.30-18.00-Ужин
17.30-18.00-Ужин	17.30-18.00-Ужин	17.30-18.00-Ужин	18.00-19.00-Игр. Деятельность	18.00-19.00-Игр. Деятельность
18.00-19.00- Игр/деятельность	18.00-19.00-Игр. Деятельность	18.00-19.00- Игр/деятельность	19.00-Уход детей домой	19.00-Уход детей домой
19.00-Уход детей домой	19.00-Уход детей домой	19.00- Уход детей домой		

Утверждаю  
Заведующая д/с «Здоровый ребенок»  
Бугакова Л.И.



**Циклограмма дня (холодный период)**

**гр. «КАПЕЛЬКА» (1-2 ГОДА)**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием	8.00-8.30-Прием детей
8.30-8.45-У/г-ка	8.30-8.45-У г/ка	8.30-8.45-У г/ка	8.30-8.45-Уг/ка	8.30-8.45-У Г/ка
8.45-9.00-1 завтрак КГН	8.45-9.00-1 завтрак КГН	8.45-9.00-1 завтрак КГН	8.45-9.00-1 завтрак КГН	8.45-9.00-1 завтрак КГН
9.15-9.30-ЛФК	9.15-9.30-МУЗО	9.15-9.30-Сенсор.р.	9.15-9.30-МУЗО	9.15-9.30-Р/речи
9.45-10.00-ОЗКР	9.45-10.00-ИЗО	9.45-10.00-ЛФК	9.45-10.00-Лепка 2 п/д-Худ. литра	9.45-10.00-Констр. деятельность
10.00-2 завтрак КГН	10.00-2 завтрак КГН	10.00-2 завтрак КГН	10.00- 2 завтрак КГН	10.00-2 Завтрак КГН
10.30-11.00-Прогулка	10.30-11.00-Прогулка	10.30-11.00-Прогулка	10.30-11.00-Прогулка	10.30-11.00-Прогулка
11.00-11.30-КГН	11.00-11.30-КГН	11.00-11.30-КГН	11.00-11.30-КГН	11.00-11.30-КГН
11.30-12.00-Обед КГН	11.30-12.00-Обед КГН	11.30-12.00-Обед КГН	11.30-12.00-Обед КГН	11.30-12.00-Обед КГН
12.15-15.00-Д/сон	12.15-15.00-Д/сон	12.15-15.00-Д/сон	12.15-15.00-Д/сон	12.15-15.00-Д/сон
15.15-15.45-Полдник КГН	15.15-15.45-Полдник КГН	15.15-15.45-Полдник КГН	15.15-15.45-Полдник КГН	15.15.-15.45-Полдник КГН
16.00-17.00-Игры	16.00-17.00-Игры	16.00-17.00-Игры	16.00-17.00-Игры	16.00-17.00-Игры
17.00-17.30-Ужин КГН	17.00-17.30-Ужин КГН	17.00-17.30-Ужин КГН	17.00-17.30-Ужин	17.00-17.30-Ужин КГН
17.45-19.00-Прогулка Игры	17.45-19.00-Прогулка Игры	17.45-17.30-Ужин Игры	17.45-19.00-Прогулка Игры	17.45-19.00-Прогулка Игры
19.00-Уход детей омой	19.00-Уход детей домой	19.00-Уход детей домой	19.00-Уход детей домой	19.00-Уходдетей домой

Утверждаю  
Заведующая д/с «Здоровый ребенок»  
Бугакова Л.И.



**Циклограмма дня (холодный период)**

**гр. «СОЛНЫШКО» (2-3 ГОДА)**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей	8.00-8.30-Прием детей
8.30-8.45-У г/ка	8.30-9.00-У г/ка	8.30-8.45-У г/ка	8.30-8.45-У г/ка	8.30-8.45-У г/ка
8.45-9.00-1 завтрак КГН	8.45-9.00-1 завтрак КГН	8.45-9.00-1 завтрак КГН	8.45-9.00-1 завтрак КГН	8.45-9.00-1 завтрак КГН
9.15-9.30-ОЗКР	9.15-9.30-ФЭМП	9.15-9.30-Худ. Литра	9.15-9.30-Констр. деятельность	9.15-9.30-Р/речи
9.35-9.55-ЛФК	9.30-9.45-ИЗО	9.35-9.55-ЛФК	9.30-9.45-ИЗО	9.30-9.45-Лепка
9.55-10.30-Игры	9.55-10.30-Игры	9.55-10.30-Игры	9.55-10.30-Игры	9.30-10.30-Игры
10.10.-2 завтрак КГН	10.10.-2 завтрак КГН	10.10-2 завтрак КГН	10.10-2 завтрак КГН	10.10-2 завтрак КГН
10.30-11.00-Прогулка	10.30-11.00-Прогулка КГН	10.30-11.00-Прогулка	10.30-11.00-Прогулка КГН	10.30-11.00-Прогулка / КГН
11.15-11.45-МУЗО	11.45-12.15-Обед КГН	11.15-11.45-МУЗО	11.45-12.15-Обед КГН	11.45-12.15-Обед КГН
11.45-12.15-Обед КГН	12.30-15.00-Д/сон	11.45-12.15-Обед КГН	12.30-15.00-Д/сон	12.30-15.00-Д/сон
12.30-15.00-Д/сон	15.15-15.45-Хореография	12.30-15.00-Д/сон	15.20-15.45-Полдник КГН	15.20-15.45-Полдник/КГН
15.20-15.45-Полдник КГН	15.45-16.10-Полдник КГН	15.20-15.45-Полдник КГН	16.00-17.00- Игры индивид. Работа	16.00-17.00-Игры индивид. Работа
16.00-17.15- Игры индивид. работа	16.10-17.15-Игры индивид. работа	16.00-17.15-Игры индивид. работа	17.15-17.45-Ужин КГН	17.15-17.45-Ужин КГН
17.15-17.45-Ужин КГН	17.15-17.45-Ужин КГН	17.15-17.45-Ужин КГН	18.00-19.00-Прогулка Игры	18.00-19.00-Прогулка/Игры
18.00-19.00-Прогулка Игры	18.00-19.00-Прогулка Игры	18.00-19.00-Прогулка/Игры	19.00-Уход детей домой	19.00-Уход детей домой
19.00-Уход детей домой	19.0-Уход детей домой	19.00-Уход детей домой		