

**УТВЕРЖДАЮ:**  
генеральный директор  
ООО «Здоровый ребенок»  
Назарова О.А.

**Режим дня для группы детского сада**

**«Здоровый ребенок»**

(возраст детей от 4 до 6 лет)

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
7:45 – 8:00	Прием детей, свободные игры
8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика
8:00 – 8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00 – 10:10	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:20 – 12:10	Подготовка к прогулке, прогулка
12:10 – 12:30	Возвращение с прогулки, игры, занятия
12:30 – 13:10	Подготовка к обеду, обед
13:10 – 15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50 – 16:50	Игры, кружки, занятия со специалистами
17:00 – 18:20	Подготовка к прогулке, прогулка
18:20 – 18:30	Возвращение с прогулки
18:30 – 18:45	Подготовка к ужину, ужин
18:45 – 19:00	Уход детей домой

**УТВЕРЖДАЮ:**  
генеральный директор  
ООО «Здоровый ребенок»  
Назарова О.А.

**Режим дня для группы детского сада**

**«Здоровый ребенок»**

(возраст детей от 4 до 6 лет)

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
7:45 – 8:00	Прием детей, свободные игры
8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика
8:00 – 8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00 – 10:10	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:20 – 12:10	Подготовка к прогулке, прогулка
12:10 – 12:30	Возвращение с прогулки, игры, занятия
12:30 – 13:10	Подготовка к обеду, обед
13:10 – 15:10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50 – 16:50	Игры, кружки, занятия со специалистами
17:00 – 18:20	Подготовка к прогулке, прогулка
18:20 – 18:30	Возвращение с прогулки
18:30 – 18:45	Подготовка к ужину, ужин
18:45 – 19:00	Уход детей домой